

TROIS CLÉS POUR REVENIR À LA MAISON



CONTEXTE

Voici trois clés à travers lesquelles nous nous libérons de la souffrance et qui nous permet d'accéder à la liberté et la paix intérieure, pas seulement pour soi-même, mais pour tous ceux qui pratiqueront ce concept.

Les trois clés font référence au 2^e niveau des cycles de l'expérience :
Expérience, Conclusion, Conditionnement, Comportements, Projections, Perceptions (ECCPP).

- ✓ On vit une expérience;
- ✓ On en tire une conclusion;
- ✓ On se conditionne à la véracité de cette conclusion;
- ✓ On développe des comportements associés à cette conclusion;
- ✓ On projette des images de ces comportements à l'extérieur de nous;
- ✓ On perçoit le résultat de cette projection à travers (personne, animal, chose, circonstance, événements...

PREMIÈRE CLÉ

**LORSQUE JE PARLE, CE N'EST PAS À TOI QUE JE PARLE,
C'EST À MOI ET JE PARLE DE MOI ! (JE ME DIS)**

COMMENT INTERPRÉTER LA PREMIÈRE CLÉ

Nous sommes en présence ici de deux personnes, une qui émet et l'autre qui reçoit. Il semble que la personne qui émet s'adresse à celle qui reçoit. C'est à première vue, ce que le monde perçoit et c'est ce qui génère les conflits et la souffrance.

L'incompréhension de ce qui se passe réellement.

La personne qui émet **SE** dit !

Elle est en train d'exprimer la satisfaction ou l'insatisfaction de ses valeurs et préférences (attentes, attaches, liens). Et ses propos n'ont rien à voir avec la personne qui reçoit.

Qu'est-ce qui se passe en arrière-plan et inconsciemment ?

La personne qui émet revit une conclusion vécue d'une expérience X de sa vie. Il n'y a donc plus de place pour la nouveauté du fait qu'elle fait face à cette conclusion du passé.

Elle agit, à ce moment, comme si l'événement passé venait de se produire. L'image qu'elle reçoit n'est pas la même que celle qu'elle est en train de vivre à travers l'autre personne. Alors, elle a les mêmes sensations que lorsqu'elle a programmé cette conclusion de l'événement passé. Considérant cette explication, nous comprenons que cette personne ne nous adresse aucunement la parole.

Elle est en train de vivre la conclusion programmée d'un événement X de son passé.

On pourrait dire à ce moment que cette personne ne voit personne, que ce n'est même pas un dialogue à laquelle nous assistons, mais bien un monologue. Alors, tout ce qu'elle dit, c'est à elle et d'elle qu'elle parle. L'autre personne est une image d'elle-même qu'elle a créée et qui lui sert de déclencheur pour guérir cette conclusion antérieure. Mais elle n'en est pas consciente.

UNE PARABOLE POUR SE SOUVENIR

On reconnaît un arbre à ses fruits.

C'est quoi l'arbre et c'est quoi les fruits ?

L'arbre c'est **NOUS** et les fruits sont ce qui nous **HABITE** (pensées, paroles, actions, attentes, attaches, liens, etc...).

❖ Les anciens disaient :

- ✓ Dis-moi avec qui tu te tiens et je te dirai ce que tu es !
- ✓ Celui qui le dit, c'est celui qui l'est !
- ✓ On ne parle bien que de soi-même
- ✓ ...

DEUXIÈME CLÉ

**LORSQUE TU PARLES, CE N'EST PAS À MOI QUE TU PARLES,
C'EST À TOI ET TU PARLES DE TOI ! (TU TE DIS)**

COMMENT INTERPRÉTER LA DEUXIÈME CLÉ – IDEM-INVERSÉ

Nous sommes en présence ici de deux personnes, une qui émet et l'autre qui reçoit. Il semble que la personne qui émet s'adresse à celle qui reçoit. C'est à première vue, ce que tout le monde pense et c'est ce qui génère les conflits et la souffrance.

L'incompréhension de ce qui se passe réellement.

La personne qui émet **SE** dit !

Elle est en train d'exprimer la satisfaction ou l'insatisfaction de ses valeurs et préférences (attentes, attaches, liens). Et ses propos n'ont rien à voir avec la personne qui reçoit.

Qu'est-ce qui se passe en arrière-plan et inconsciemment ?

La personne qui émet revit une conclusion vécue d'une expérience X de sa vie. Il n'y a donc plus de place pour la nouveauté du fait qu'elle fait face à cette conclusion du passé.

Elle agit, à ce moment, comme si l'événement passé venait de se produire. L'image qu'elle reçoit n'est pas la même que celle qu'elle est en train de vivre à travers l'autre personne. Alors, elle a les mêmes sensations que lorsqu'elle a programmé cette conclusion de l'événement passé. Considérant cette explication, nous comprenons que cette personne ne nous adresse aucunement la parole.

Elle est en train de vivre la conclusion programmée d'un événement X de son passé.

On pourrait dire à ce moment que cette personne ne voit personne, que ce n'est même pas un dialogue à laquelle nous assistons, mais bien un monologue. Alors, tout ce qu'elle dit, c'est à elle et d'elle qu'elle parle. L'autre personne est une image d'elle-même qu'elle a créée et qui lui sert de déclencheur pour guérir cette conclusion antérieure. Mais elle n'en est pas consciente.

UNE PARABOLE POUR SE SOUVENIR

On reconnaît un arbre à ses fruits.

C'est quoi l'arbre et c'est quoi les fruits ?

L'arbre c'est **NOUS** et les fruits sont ce qui nous **HABITE** (pensées, paroles, actions, attentes, attaches, liens, etc...).

❖ Les anciens disaient :

- ✓ Dis-moi avec qui tu te tiens et je te dirai ce que tu es !
- ✓ Celui qui le dit, c'est celui qui l'est !
- ✓ On ne parle bien que de soi-même
- ✓ ...

Chaque fois que l'on juge ou critique à l'extérieur, on réactualise le deuxième niveau des cycles de l'expérience : Expérience, Conclusion, Conditionnement, Comportements, Projections, Perceptions (ECCCP).

C'est toujours la perception de notre projection que l'on rencontre à l'extérieur et ça durera aussi longtemps que nous n'en prendrons pas conscience.

Cependant, à partir du moment où nous en prenons conscience, où nous restons présents et où nous pratiquons ce concept, non seulement nous nous réapproprions notre pouvoir, mais nous nous guérissons de cette programmation, nous ne créons plus de souffrance et ne générons plus de conflits extérieurs (guerre d'égo). En outre, on comprend que tout ce que l'on vit nous appartient et que tout ce qu'une autre personne vit lui appartient.

Lorsque nous demandons :

- ✓ Du respect, c'est que nous ne nous respectons pas;
- ✓ De l'honnêteté, c'est que nous ne sommes pas honnêtes envers nous-mêmes;
- ✓ De l'intégrité, c'est que nous ne sommes pas intègres avec nous-mêmes;

- ✓ De la fidélité, c'est que nous ne sommes pas fidèles à nous-mêmes;
- ✓ De l'amour, c'est que nous ne nous aimons pas;
- ✓

C'est, entre autres, dans ces moments que nous devrions être présents avec nous-mêmes. Si nous pouvions en arriver à être conscients que ce que nous attendons de l'extérieur, c'est ce que nous avons à guérir, nous ne nous créerions plus de souffrance. Par la pratique de ce processus, nous serions automatiquement en paix.

Quand nous ne sommes pas à la Maison (dans notre cœur), nous nous servons inconsciemment des choses extérieures pour se rencontrer soi-même, à travers cette image (extérieure), afin de se connaître. Mais généralement nous n'en sommes pas conscients. Si nous l'étions, nous ne nous servirions pas de la différence de la même manière. Nous serions plutôt dans un processus de création délibéré. C'est à dire, on contemplerait de nouvelles images qui seraient appropriées à ce que l'on chérit vraiment plutôt que de recréer les anciennes.

Si je comprends que les gens se parlent et qu'ils parlent d'eux à travers moi comment pourrais-je:

- ✓ Être en conflit;
- ✓ Être blessé;
- ✓ Être insatisfait ou en colère;
- ✓ ...

Si j'en arrive à comprendre, pratiquer et intégrer ces clés, je me libère complètement de la souffrance.

TROISIÈME CLÉ

LORSQUE **TU** PARLES ET QUE **ÇA M'INTERPELLE**,
C'EST SIGNE QUE J'AI UN **PROGRAMME** (ÉGO) QUI **DEMANDE À ÊTRE LIBÉRÉ**

LE MESSENGER

LA VIE À TRAVERS **TOI** M'INDIQUE QU'IL EST TEMPS DE RÉGLER CE QUI M'INTERPELLE.
TU DEVIENS ALORS PAR INTÉRIM, UN **MESSAGER** DE LA VIE

À travers aussi un événement, une circonstance, une chose, etc...

COMMENT INTERPRÉTER LA TROISIÈME CLÉ

Si je ne suis pas au courant de ces clés, j'entrerai probablement en conflit avec ce que vous dites, étant persuadé que vous me parlez et inconscient que c'est un de mes programmes que je suis en train de vivre.

Ça peut être naturel sans vraiment le savoir.. Pourquoi ?

Soit que je le garde en dedans de moi sans dire un mot et ça se transforme en souffrance et, de la souffrance en maladie (malaise, mal-être, peine, agressivité, colère, anxiété, dépression, burn-out, etc).

LA MAL-À-DIT, C'EST-CE QUI A ÉTÉ MAL-COMPRIS !!!

Soit que je réplique cherchant par tous les moyens à justifier que ce que vous dites n'est pas correct et nous connaissons tous le résultat (conflits, guerre, attaque, etc).

Alors, je garderai sûrement un mauvais sentiment à votre égard, jusqu'au jour où je prendrai conscience que ce sont les conclusions de ces événements X qui sont à l'origine de mes blessures et blocages. Je comprendrai alors que vous êtes un messager de la Vie.

CONNAISSANCE DES CLÉS

Si je connais les clés et que je les pratique, je saurai au moment où je me sens blessé que vous êtes en train de parler de vous, même s'il semble que vous vous adressez à moi.

PRISE DE CONSCIENCE

Alors, je prendrai conscience que je vous ai créé en tant qu'image, pour me ramener à travers vous afin de me guérir de ce programme.

FIN DE LA SOUFFRANCE

À travers ce processus il n'y a pas de place pour les conflits et sans conflits, fini la souffrance.

**Pour plus de détail ou de compréhension contactez-moi via mon site internet
<https://clermontcouillardevolution.com>**