

Les cycles de l'expérience

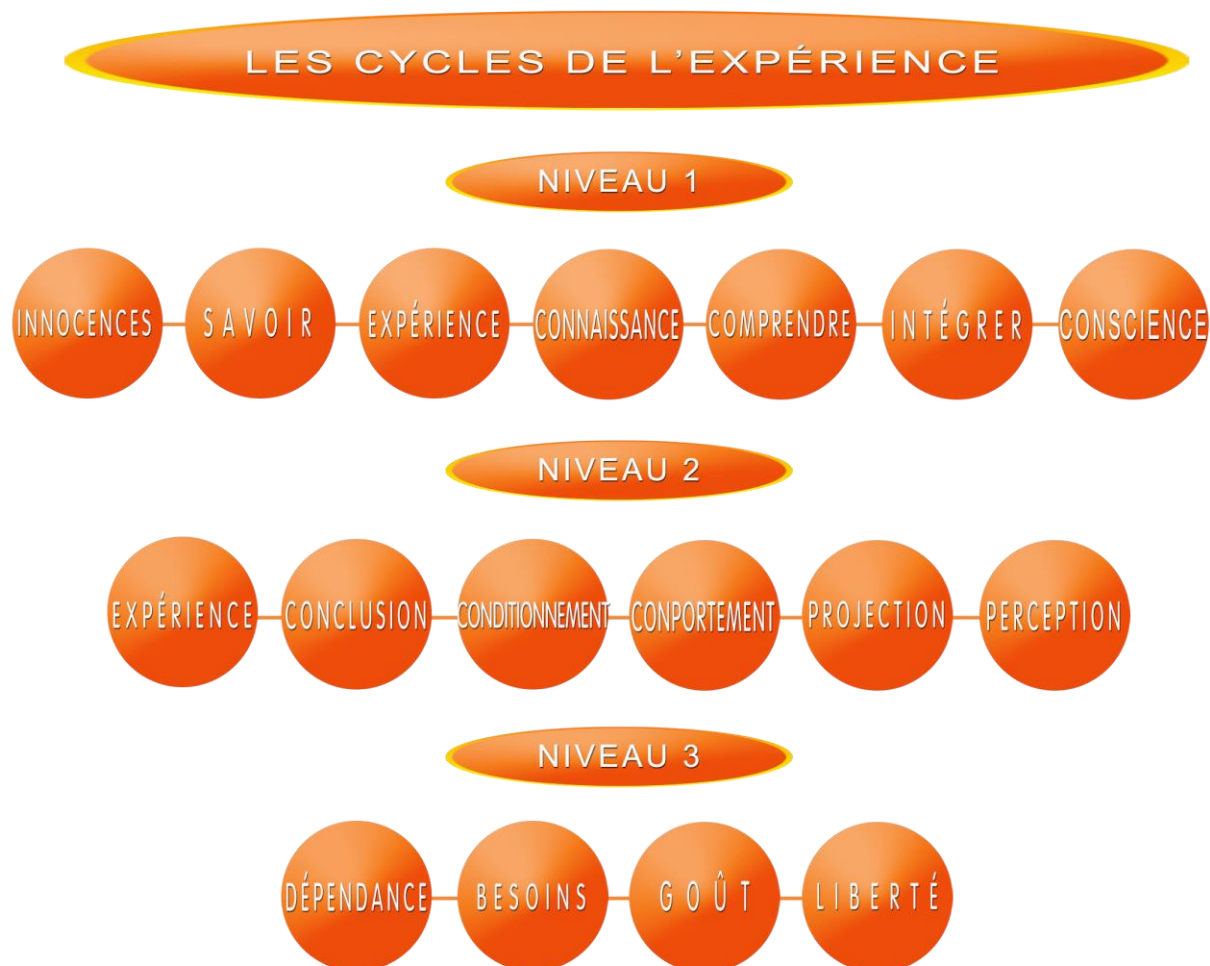
Dans cette réalité, cette ligne de temps, nous sommes dans l'existence ou nous vivons des expériences à travers le libre arbitre (le choix). À travers ces expériences il existe deux facettes d'expression que nous définissons comme négatif et positif (contrastes, polarité, dualité). Chaque expérience comporte des options et chaque option de nombreuses sous options.

Lorsque que dans notre existence nous vivons une expérience nous pouvons facilement nous situer en étant à l'écoute de comment on se sent. Si on se sent bien, nous sommes du côté positive et nous nous sentons mal nous sommes du côté négative.

Ces expériences se jouent dans ce que j'appelle "les cycles de l'expérience" qui comporte plusieurs niveaux. Nous vivons tous ces cycles à travers le jeu de l'expérience, que ce soit avec une personne, un animal, une chose, un événement ou une circonstance.

En outre, nous pouvons et nous côtoyons plusieurs expériences à la fois et dans chacune d'elles nous parcourons les niveaux de l'échelle des cycles. Lorsqu'une expérience se termine, une autre recommence, etc. Il n'y a pas de temps, ni lieu, ni âge pour le choix et le début de vivre une expérience, qu'elle soit négative ou positive.

DIAGRAMME



Les trois niveaux des cycles de l'expérience

Niveau 1

✚ **Liberté, savoir, expérimentation, connaissance, conscience, intégration, compréhension, liberté;**

Explication sommaire des niveaux des cycles de l'expérience

- ✚ Liberté -- (début de la boucle, l'arrivé dans cette réalité);
- ✚ Savoir -- (je sais, parce qu'on me le dit ou que j'ai vue);
- ✚ Expérimentation – (je le fait);
- ✚ Connaissance -- (résultat du savoir et de l'expérimentation. La connaissance c'est le vécu);
- ✚ Conscience -- (la somme de plusieurs fois la même expérimentation);
- ✚ Intégration – (tous les morceaux du case tête s'imbrique pour ne faire qu'UN);
- ✚ Compréhension -- (fin de la boucle).

Niveau 2

Le deuxième niveau, est le résultat des deux premiers éléments du premier niveau, soit *"le savoir et l'expérimentation"* :

✚ **Expérience, Conclusion, Conditionnement, Comportements, Projections, Perceptions.**

Explication sommaire des niveaux du savoir et de l'expérimentation

- ✚ Expérience – (ce que je suis en train de vivre par mes cinq sens, ce que je ressens);
- ✚ Conclusion – (ce que je décide de faire ou d'être avec ce que j'ai ressentie);
- ✚ Conditionnement – (je me persuade que ce que j'ai conclu est vrai);
- ✚ Comportements – (j'agie en fonction de ma conclusion qui devient ma vérité).
- ✚ Projections – (c'est ce que j'appelle (l'autre) qui est responsable);
- ✚ Perceptions – (le résultat de ma conclusion que je rencontre à l'extérieur de moi)

Niveau 3

Le troisième niveau, est le chemin résultant de la totalité du deuxième degré, soit *"l'expérience, la conclusion la perception, le conditionnement, la projection, la perception"* :

✚ **La dépendance, le besoin, le goût, la liberté.**

Explication sommaire des résultantes de *"l'expérience, la perception, la conclusion, le conditionnement et le comportement"*

- ✚ Dépendance (Je vais mourir sans toi !) Toi représente soit une personne, un animal, une chose, un événement ou une circonstance;
- ✚ Besoin – (Je ne mourrai pas sans toi, MAIS !);
- ✚ Goût – (Je peux passer à autre choses, SANS !);
- ✚ Liberté – (Je suis présent à ce qui est, tout comme l'enfant). Plus de dépendance, ni de besoin, ni de goût.
- ✚ Ce qui se présente, je fais avec.

Explications – Exemples – Niveau 1

Liberté, savoir, expérimentation, connaissance, conscience, intégration, compréhension

La liberté

La liberté, c'est le début de la boucle d'une expérience. À chaque début d'expérience nous sommes comme des enfants, dans un état d'inconscience total, peu importe l'âge. Notre cerveau, est comme on pourrait dire, flambant neuf. Il n'a aucun souvenir, puisque c'est nouveau (de l'inconnu). Notre personnalité n'est pas encore programmée aux préjugés, ni à des éducations, pensées et croyances. Donc dans un état de liberté de contemplation vis à vis la nouvelle expérience. Réceptif et près au changement.

Le savoir

Je ne sais pas ce que je ne sais pas !

Tout jeune on m'a parlé du jeu de hockey dont je n'avais jamais entendu parler. Je ne savais même pas que ça existait. J'ai donc assisté à ma première rencontre avec ce sport, ce fut le coût de foudre. À partir de ce moment, je suis entré dans le savoir.

Dès lors, je savais ce qu'était le jeu de hockey, oui mais, je ne l'avais pas encore vécu ! Ça demeurait du savoir.

L'expérimentation

Pour connaître, il m'a fallu l'expérimentation pour apprendre comment jouer.

C'est ce que j'ai fait, j'ai expérimenté pendant des années. J'ai joué, joué et joué et c'est devenu de la connaissance.

La connaissance

Aujourd'hui, lorsque je rencontre des gens qui me parle de hockey, Je les écoute et en moi je me dis, "je sais, je l'ai expérimenté, je connais".

Ainsi, nous voyons quelque chose, nous le *savons* mais, on ne connaît pas ! Je peux voir des centaines de choses dans une journée sans nécessairement connaître. Je verrai des millions de choses dans ma vie sans nécessairement connaître. Et, c'est de par mon choix (libre arbitre) que je vais en rester soit au niveau du savoir ou poursuivre le processus, c'est à dire passer à l'autre étape.

La conscience

La connaissance, c'est en quelques sortes de la sagesse. Sagesse qui accumulé, devint conscience.

Êtes-vous de ceux qui, comme moi, ce sont brûlé plusieurs fois avant d'en prendre vraiment conscience. Le fait de ce brûlé une fois ne constitue pas nécessairement une somme de connaissance. Cette première expérience, en tant que tel, est un premier jet vers la conscience.

Je dirais que c'est la somme de la même expérience qui devient de la conscience.

L'intégration

À ce stade du cycle, je sais, je connais parce que j'ai expérimenté, j'en suis conscient...

Que vivons-nous lorsque nous en sommes à prendre conscience d'une expérience ? On appelle ça "avoir une prise de conscience".

Vous avez sans doute, vous aussi, déjà entendu des amis(es) ou parents s'exclamer de cette façon : Hein, c'est ça ! Ha oui, c'est pour ça ! Je n'aurais jamais pensé...

Et puis viens la rétrospective. Toute les aspects de l'expérience tournois, passe et repasse dans notre structure mentale, visite notre sentie et ressentie, ce place comme sur un case tête et ce, en quelques minutes. Et le constat qui suit est : BEN OUI !!!

C'est comme l'intégration de l'expérience au complet qui pénètre toute notre être.

N.B : L'ordre des étapes ne constitue pas nécessairement une vérité absolue. Si vous sentez qu'il est bien pour vous de les placer selon votre bien être, c'est parfait.

La compréhension

Au stade ou le processus de l'intégration est complété, s'installe à l'intérieur de nous un état que je qualifierais de "compréhension". Je comprends !

Apparaît un sourire de complétude sur nos lèvres et tous nos sens sont à la fine pointe. Nous sommes redevenus libre.

Il y a quelque chose de complet en nous concernant cette expérience que nous pourrions appeler un état de paix et nous savons pertinemment que nous ne revivrons plus cette expérience. Nous allons peut-être la rencontrer sur notre chemin de l'infini, cependant, nous la regarderons avec amour.



Explications – Exemples – Niveau 2

Expérience, conclusion, conditionnement, projection, perception, comportement.

L'expérience

Je pense que tous nous savons de quoi il s'agit quand nous parlons d'expérience. Bien entendu les expériences dont nous parlons ici se situent au niveau des cinq sens physique. Cependant, peu importe le sens physique utilisé pour expliquer le concept, le résultat sera le même.

La conclusion

Prenons pour exemple une expérience vécue au niveau du toucher.

Une personne qui vit dans un environnement violent ou tout ce règle par les poids et les pieds pourra entre autre tirer la conclusion que ça fonctionne de cette façon partout et que tout le monde vive comme ça.

Idem pour les autres sens physique.

Le conditionnement

C'est évident que la personne se conditionnera de plus en plus au fur du temps et se convaincra lui-même que c'est de cette façon que ça fonctionne.

La projection

À ce stade, la projection sera que c'est la faute de l'extérieur et que c'est l'extérieur qui est responsable de son comportement.

La perception

Toute personne ou chose deviendra pour lui ou elle des suspects. Il rencontrera toute au long de sa vie des occasions de se rencontrer lui-même à travers cette blessure ou programme (conclusion d'expérience vécu).

Le comportement

La personne sera toujours ou presque sur le brand bas de combats, sur la défensive. Il agira agressivement, violement, il attaquera avant d'être attaqué.

Explications – Exemples – Niveau 3

La dépendance, le besoin, le goût, la liberté

La dépendance

Il y a toute sorte de dépendance, mais prenons la dépendance amoureuse.

Quand on est dans une expérience de peine d'amour, on sait comment ça fait mal. On le sait tellement qu'on se dit que ça ne se reproduira plus. Mais bon, la première chose qu'on se rend compte, on est encore et encore dedans. Jusqu'au jour où on prend conscience, peu importe le moyen, que l'on peut vivre une relation amoureuse sans en être dépendant.

Le besoin

Toujours sur le même exemple, lorsque nous avons vécu et connu la dépendance et que nous en sommes sortie, nous accédons à un autre niveau qui est le "besoin". Nous ressentons le "besoin" de la relation amoureuse, mais nous ne sommes plus au niveau de la dépendance.

Le goût

Idem pour le goût. Lorsque nous avons vécu et connu besoin et que nous en sommes sortie, nous accédons à un autre niveau qui est le "goût". Nous ressentons le "goût" de la relation amoureuse, mais nous ne sommes plus au niveau du besoin.

La liberté

Je suis présent à ce qui est, tout comme l'enfant. Plus de dépendance, de besoin ni de goût.

Ce qui se présente, je fais avec.